

MENSCH & NATUR

Das Magazin für Lebensfreude

Wertvolles Leinöl

Gigantisch gesund S. 82

Zwei Auswanderer

Geben Einblick in ihr Leben S. 66

Rückenschmerzen?

Bewegung statt Operation S. 46

Auf zur Glückssuche!

Ein Philosoph weist den Weg S. 50

Die Welt ohne Müll

Ein Professor hat die Lösung S. 58

Mit Schwung in den Herbst

Das Leben sinnvoll genießen



Daran hätten die Brüder Grimm ihre Freude:

Rales märchenhafte Botschaften für Kinder

Rolf Zuckowski und Rale Oberpichler finden neue Dimensionen für Grimmsche Märchen und schicken „Elfen & Feen“ auf Konzertreise durch Deutschland.

Maria Köllner

Es gibt Kinder, denen haftet etwas Märchenhaftes an – und bei einigen bleibt dieser besondere Liebreiz selbst im Erwachsenenalter erhalten. Dazu gehört Rale Oberpichler, eine vielseitig begabte Künstlerin und – eine charmante Vermittlerin alter Weisheiten. Die Liebe zu Märchen und deren Sinnbilder über das Leben, die Menschen, deren Tugenden und Untugenden trägt sie als Sängerin durch ihre weiche, heiter-melodiose Stimme gemeinsam mit Rolf Zuckowski, ihren Bühnenkindern und ihrem Mann Frank als Komponisten direkt in die Herzen vieler Kinder. Rales Musikmärchen als CD haben bereits hunderttausende von Mädchen und Jungen erreicht, wie schon „Rolfs Vogelhochzeit“. Die Brüder Grimm wären sicher begeistert, wenn sie erleben könnten, wie Rale,

Rale und Rolf Zuckowski

ob als Zwerg mit Zipfelmütze oder als Fee, mit ihrem ansteckend fröhlichen Team entlang der Märchenstraße auf Konzertreise geht. So gelangen uralte Weisheiten – in ihrer ursprünglichen Fassung gesprochen und spielerisch-gekonnt vorgeführt – im unterhaltsamen Wechsel mit Liedern, die zum Mitsingen, Tanzen und Nachdenken anregen, neu in das Bewusstsein dieser Zeit. Sie scheint darauf gewartet zu haben...



Sicher gibt es nicht viele Menschen, die ihren Kindheitstraum so intensiv und mit überzeugender Freude leben und dabei auch Erfolg haben, wie Rale Oberpichler.

Gerade sechs Jahre alt, beschloss sie vor 51 Jahren, Sängerin zu werden und mit 14 ist es soweit: Rale beginnt eine Musikausbildung mit Schwerpunkt klassischer Gesang und stellt damit die Weichen für ihr zukünftiges Leben. In den 70er Jahren singt sie parallel zum Musikstudium in verschiedenen Bands (Randy Pie, Rudolf Rock und die Schocker, Springflut), beginnt eine Solokarriere mit englischsprachigen Songs unter dem Künstlernamen „Rale Bennett“ und ist in allen deutschen Tonstudios als Backgroundsängerin tätig. Dabei begegnet sie auch Rolf Zuckowski, der sie als „Vogelmama“ in „Rolfs Vogelhochzeit“ engagiert. Die Leidenschaft für die Musik ist es auch, die Rale mit dem Pianisten, Keyboarder und Komponisten Frank Hieber zusammenbringt. Beide ergänzen sich beruflich und privat. Als Popmusik-Duo „Paso Doble“ haben sie in den 80er Jahren großen Erfolg mit dem Titel „Computerliebe“, der gleich auf die Nr. 1 der deutschen Single-Charts steigt. Es folgen weitere Hits wie „Herz an Herz“ und „Fantasie“.

Als Tochter Rahel ab 1990 das Leben von Rale bereichert, wird ihr bewusst: Sie möchte mit ihren Liedern vor allem Kindern auf ihren Weg ins Leben spielerisch ermutigen. Was bietet sich besser als an Märchen und ihre phantastischen wie weisen Geschichten? Neben ursprünglichen Texten schafft Rale eine Verbindung mit Liedern zum Mitsingen und Mittanzen, die bei aller Leichtigkeit nachdenklich machen. Denn es geht um Neid, Besserwisseri, aber nicht nur um Fehler, auch um Freude und Mut. Es ist eine geniale Kombination. So wurden die



ersten vier CD-Musikmärchen ein Riesenerfolg und verkauften sich 350.000 Mal.

Nach zwei Liederbüchern von ‚Pettersson und Fin-dus‘ und dem großen ‚Astrid Lindgren Kinderbuch‘ (Oetinger Media) bringt Rale wegen der enormen Nachfrage im Oktober die Musikmärchen-CDs von Hänsel und Gretel und Schneewittchen heraus. Die Titellieder singen Rale und Rolf Zuckowski im Duett. Rale möchte nicht nur für, sondern auch mit Kindern singen, darum startet sie ihre erste Konzert-Reise entlang der Deutschen Märchenstraße. Weitere sollen folgen. Wie die Brüder Grimm zieht sie über das Land und berichtet von dem, was wirklich wichtig ist im Leben – und Kinder und Eltern sind begeistert.

Mit „Rales Musikmärchen“ hat Rale Oberpichler neue Werte für eine zeitgemäße Vermittlung des Märchenschatzes der Brüder Grimm geschaffen und man glaubt es kaum, Rale ist es gelungen, mit ihren märchenhaften musikalischen Botschaften die Kinder – zeitweise – wegzulocken von oberflächlichen Computerspielen oder Fernsehen. Kompliment, liebe Rale! •

RALES BÜHNENKINDER – WER MACHT MIT?

Als Rale Oberpichler begann, eine Märchenlieder-Konzertreise zur Veröffentlichung ihrer beiden neuen Musikmärchen im Oktober 2010 zu planen, fragte sie die Kinder, die im Studio mit-gesungen hatten, ob sie Lust hätten, sie zu begleiten. Und alle hatten Lust! Die BÜHNENKINDER waren geboren. Neben dem üblichen Chor-Singen lernen die Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, ihr Gehör zu schärfen, ihr Rhythmusgefühl zu trainieren und ihre kleinen Soloparts ausdrucksvoll zu interpretieren. Die Kinder bekommen erste Anleitungen zum Erlernen von Choreografien, d.h. ihren Körper zu kontrollieren und ein Gedächtnis für Schrittfolgen zu entwickeln. Spezielle Workshops werden nach Bedarf oder Lust miteinander verabredet.

Die Mitgliedschaft als BÜHNENKIND ist beitragsfrei. Wer Lust hat mitzumachen und wöchentlich 1,5 Stunden üben will, kann sich bei Rale in Hamburg melden:

www.raleoberpichler.de



Illustrationen: Julia Ginsbach

„ELFEN & FEEN“ AUF TOURNEE:

Sonntag, 03.10.2010

Öffentliche Probe

Ort: **Zeppelin Theater**

Am Kaiser-Friedrich-Ufer 27, 20253 Hamburg

Uhrzeit: 16.00h

Kartenvorverkauf: reservierung@theaterzeppelin.de

Tel.: 0 40 - 4 22 30 62

Donnerstag, 07.10.2010

Öffentliche Generalprobe / Premiere

Ort: **Marionettentheater Steinau**

Am Kumpen 2, 36392 Steinau a. d. Straße

Uhrzeit: 15.00h und 17.00h

Kartenvorverkauf: 0 66 63 - 2 45

Samstag 09.10.2010

Ort: **Brauhaus Knallhütte „Schalander“**

Knallhütte 1, 34225 Baunatal-Rengershausen

Uhrzeit 14.00h

Karten nur an der Tageskasse

Sonntag, 10.10.2010

Ort: **Hotel Schmucker Jäger**

Wilhelmshäuser Straße 45, 34346 Hann.Münden

Uhrzeit: 17.00h

Karten nur an der Tageskasse

Montag, 11.10.2010

Ort: **Altes Kurhaus „Wappensaal“**

Landgraf-Phillip-Platz 1-2, 37242 Bad Sooden-Allendorf

Uhrzeit: 15.00h

Kartenvorverkauf: a.goebel@bad-sooden-allendorf.de

Dienstag, 12.10.2010

Ort: **Begegnungszentrum „Druckerei“**

Kaiserstraße 14, 32545 Bad Oeyenhausen

Uhrzeit: 16.30h

Kartenvorverkauf: www.dbbo.de/kinderkram

RALE MIT ROLF ZUCKOWSKI IM TV

Samstag, 16.10.2010

„Herbstfest der Volksmusik“

ARD 20.15h

Samstag, 06.11.2010

„Singas Musikbox“

KIKA 09.00h

